

LIGUINHA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL

FILHO,J.A.N.; SALGADO,C.M.; CARVALHO,M.V.C; MONEGO,E.T.;
PEIXOTO,M.R.G; STORTI,M.F; SANTOS,M.A.;
Liguinha de Hipertensão Arterial (LIHA) –FM/FEN/FANUT/HC-UFG, Goiânia-Goiás.

Número do Cadastro:

Palavras chave: Hipertensão Arterial; Crianças; Prevenção;Assistência.

Área do Conhecimento: Saúde / Prevenção de Doenças Cardiovasculares

Justificativa: A hipertensão arterial tem sido apontada como o fator de risco mais importante para o desenvolvimento das doenças cardiovasculares,sendo reconhecida como um fator redutor da expectativa de vida.Além da hipertensão arterial,existem outros fatores de risco cardiovascular que podem ser ser modificados através de medidas comportamentais,entre eles estão a obesidade,o tabagismo,as dislipidemias,o alcoolismo e o sedentarismo.As doenças cardiovasculares ,a exemplo de outras doenças crônicas,caracterizam-se por uma longa fase pré-sintomática,sendo que são muitas as evidências de que o processo começa na infância através de hábitos de vida prejudiciais ao organismo

Introdução e objetivos: O presente projeto integra atividades de ensino e extensão centradas na prevenção e controle de doenças cardiovasculares, o que o coloca como um trabalho de atenção primária de saúde. As doenças crônicas por serem de origem multicausal requerem para a sua prevenção e controle ações multidisciplinares desenvolvidas por equipe multiprofissional. Estas ações devem ser realizadas o mais precocemente possível, possibilitando assim interferir no estilo de vida e formação de hábitos dos indivíduos.São objetivos: Orientar as crianças e adolescentes matriculados na Liguinha sobre os fatores de risco para as doenças cardiovasculares.Realizar atendimento ambulatorial nas áreas de medicina, enfermagem e nutrição.Estimular adoção de um estilo de vida saudável através do desenvolvimento de atividades educativas e recreativas em grupo.Elaborar material de referência para o controle e prevenção das doenças cardiovasculares em crianças e adolescentes

Metodologia (Procedimentos, Estratégias e Ações): O organograma dos atendimentos são os descritos a seguir:

- Pré-consulta:
 - Crianças/adolescentes de 0 a 18 anos.

- Consulta médica (CM):
 - Hipertenso no momento ou em medidas anteriores;
 - História familiar e/ou fator de risco cardiovascular (FRCV);
 - Doença de base;
 - Dislipidemia comprovada.

- Consulta da enfermagem (CE):
 - Todas as crianças / adolescentes com PA normal;
 - Todas as crianças / adolescentes com PA controlada (manutenção).

- Consulta de nutrição (CN)
 - Obesidade;
 - Desnutrição (baixo peso);
 - Erro alimentar não controlado por CM / CE;
 - Dislipidemia / diabetes / insuficiência renal / hiperuricemia.

- Consulta da psicologia (CP)
 - somente os casos de maior emergência solicitados pela equipe, como:
 - a) Distúrbios emocionais acentuados (por exemplo, criança submetida a lar rígido e/ou conflituoso);
 - b) Estado de tensão e estresse;
 - c) Dificuldade de aprendizagem.

Atividades desenvolvidas: Clubinho do Hipertenso: Reuniões bimestrais (sempre numa 6ª feira), com crianças, familiares, grupo Pronto Sorriso e acadêmicos de nutrição e medicina, incluindo crianças matriculadas e seus familiares com recreações, passeios, palestras educativas, informes com a presença de toda equipe. A mobilização é feita através de contatos telefônicos, aerogramas e outros. Reuniões científicas :ocorreram 1 (uma) hora antes do atendimento às consultas, quando a equipe se reunia e apresentava assuntos relacionados à especialidade. Elaboração de recursos audiovisuais para orientação em saúde, dentre esses um mural educativo.

Descrição da Clientela ou Público Alvo: Crianças portadoras de fatores de risco para doença cardiovascular e seus familiares e escolares que freqüentam a rede pública e particular de ensino da cidade de Goiânia. Para admissão das crianças e adolescentes considera-se a existência dos fatores de risco cardiovasculares, principalmente a predisposição (antecedentes familiares), encaminhamentos de outros serviços com relatos de níveis pressóricos elevados e idade de até 17 anos 11 meses e 29 dias. Público total esperado: 100.

Local de Execução: Liga de Hipertensão Arterial(LHA) –FM/FEN/FANUT/HC-UFG, Goiânia-Goiás

Resultados(parciais): No período de janeiro a setembro de 2004, foram realizadas na LiHA 16 consultas médicas de primeira vez, 160 de retorno e 20 consultas de projeto de pesquisa, que se referem a um projeto financiado pelo CNPq realizado pela LiHA em parceria com o grupo Pronto Sorriso. Neste período também se realizaram 104 consultas de enfermagem (dentre dessas 44 pré-consultas), 101 de nutrição e 36 de psicologia. Foram realizadas seis reuniões científicas, 4 reuniões do Clubinho do Hipertenso, sempre com uma média superior a 30 crianças / adolescentes por reunião,

elaboração de recursos audiovisuais para orientação em saúde, dentre esses um mural educativo, e visita ao Zoológico.

Conclusão: A LiHA-UFG desenvolve um trabalho de grande importância com as crianças até 18 anos incompletos, atuando na prevenção de doenças cardiovasculares que podem vir a se manifestar nessa faixa etária, assim como no risco de desenvolver essas doenças no futuro. A abordagem multidisciplinar da criança com hipertensão arterial e outros fatores de risco cardiovasculares são de muita importância para conseguirmos melhorar a vida dessas crianças. Portanto, espera-se que atividades de educação em saúde associada a momentos lúdicos (como as desenvolvidas com o grupo Pronto Sorriso e o Clubinho do Hipertenso) despertem nas crianças sentimentos de auto estima e a vontade de cuidar melhor do seu corpo, ou seja, da sua saúde, facilitando a adesão às orientações propostas por esta equipe multidisciplinar.

Fonte de Financiamento: PROEC/UFG

Referências Bibliográficas:

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. SOCIEDADE INTERNACIONAL DE HIPERTENSÃO. Diretrizes para o manuseio da hipertensão. **Jr Hypert** (1999); 17: 159-83 SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. III Diretrizes Brasileiras sobre Dislipidemias e Diretriz de Prevenção da Aterosclerose do Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia. **Arq. Bras. Cardiol.**, v. 77, Supl. II, nov 2001. 48p. SOCIEDADE BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO. SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. SOCIEDADE BRASILEIRA DE NEFROLOGIA. IV Diretrizes Brasileiras sobre Hipertensão Arterial. **Arq. Bras. Cardiol.**, São Paulo, v. 77, suppl.3, p.1-48, nov.2001.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Diet, Nutrition and Prevention of Chronic Diseases. **WHO Technical Report Series** 916. Geneva, 2003